

LA SÉLECTION
Lifestyle



Balayage minceur

Laurence Turlot-Gambier, passionnée de médecine chinoise et de diététique énergétique, a créé Digivital il y a vingt ans. D'une générosité débordante, elle transmet son énergie pour aider les femmes à se sentir bien dans leur corps, à retrouver une jolie silhouette, grâce à des soins «douilletts et réconfortants».

Pouvez-vous nous parler de votre méthode ?

Je pratique l'amincissement par la digitopuncture. C'est une technique dont le principe est simple: il consiste à travailler des points d'acupuncture par digitopression. Il n'y a aucun appareil, ni de petites aiguilles. Je travaille uniquement avec mes doigts. Cela permet de stimuler les organes, de réveiller certaines zones du corps ou encore de travailler sur des blocages qui peuvent être à l'origine d'une importante prise de poids.

Vous aidez les femmes à mincir en apposant simplement vos doigts ?

Il s'agit d'un travail global: je pratique des «balayages énergétiques» mais je fais office à la fois de réflexologue, de confidente et de psychothérapeute. Les personnes que j'accompagne ont besoin de parler, ça

fait partie de leur cheminement. Il n'y a rien de miraculeux, mais les femmes – car ce sont essentiellement des femmes – que je reçois, ont en elles des blocages qui les empêchent de mincir.

Qu'en est-il du régime alimentaire ?

Ce travail en profondeur se fait sous forme de cures. Il doit bien sûr être accompagné d'une meilleure hygiène alimentaire qui n'est pas stricte pour autant. Ce serait contre-productif. J'encourage mes curistes: si elles font un écart ou que les conseils alimentaires n'ont pas été suivis à la lettre, peu importe. Je les félicite pour les efforts faits, mais en aucun cas je ne les culpabilise pour leurs petits craquages. C'est une méthode complète qui demande de l'assiduité et une implication personnelle mais qui fonctionne: toutes arrivent à mincir.

Comptez-vous transmettre vos savoir-faire ?

Oui, j'ai le feu sacré! J'ai toujours proposé des formations et aujourd'hui, je souhaite que mon lieu devienne un centre pilote pour le futur réseau Digivital à développer au niveau national. Un beau challenge!

DIGIVITAL
3, RUE DU BOUC À HAGUENAU
06 18 500 791
WWW.DIGIVITAL.FR